

Уход за зубными  
имплантатами  
Информация для  
пациентов

Оптимальный уход за  
протезами на имплантатах





Больше, чем просто протез.

Новое качество жизни.

Поздравляем вас с новыми зубами. Имплантаты Straumann – эффективное и разумное вложение в здоровье полости рта. Чтобы имплантаты надежно функционировали в течение долгого времени, за ними необходимо ухаживать. Как и зубы, имплантаты требуют регулярных осмотров у стоматолога и тщательной гигиены полости рта. Вы можете рассчитывать на то, что имплантаты прослужат десятилетия, если будете соблюдать рекомендации врача.

**Важные аспекты ухода за имплантатами:**

- Что необходимо знать и делать после операции
- Чего следует избегать
- Когда необходимо обратиться к стоматологу
- Как ухаживать за протезами и имплантатами, чтобы они прослужили долгие годы

# Этап приживления

## ИМПЛАНТАТОВ

### ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

#### **Отек: используйте холод**

Сразу после операции приложите холод к области лица, со стороны где установлен имплантат, чтобы предотвратить отек и боль.

#### **Боль: принимайте назначенные препараты**

Если стоматолог назначил вам какие-либо препараты, не забывайте их принимать.

#### **Полоскания: соблюдайте осторожность**

В течение первых часов после операции не следует полоскать рот, поскольку это может вызвать кровотечение. Однако после имплантации вы можете попить воды.

#### **Временная реставрация требует ухода**

Пока имплантаты приживаются, на них может быть зафиксирован «формирователь десны» или временный протез. Формирователь десны закрывает имплантат, пока окружающие его ткани заживают. Постарайтесь не жевать твердую пищу той стороной челюсти, где установлен имплантат. Это предотвратит осложнения.

### ЧЕГО СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ

- Лучше сидеть, чем лежать. Постарайтесь держать голову выше уровня грудной клетки днем и ночью.
- Не спите на той стороне, где проводилась операция.
- Не садитесь за руль в течение нескольких часов после имплантации. Ваша способность к вождению может быть ослаблена под действием анестезии и лекарственных препаратов. Проконсультируйтесь со стоматологом.

- Не используйте зубную щетку в области имплантации до снятия швов. Стоматолог назначит вам раствор для полоскания, которым вы будете пользоваться несколько раз в день вместо зубной щетки.
- Не принимайте пищу, пока действие анестетика не прошло полностью.
- В течение нескольких дней после операции противопоказаны: алкоголь, курение, кофе, черный чай, занятия спортом или физические нагрузки.

## КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К СТОМАТОЛОГУ

Осложнения после имплантации развиваются редко. Швы обычно снимают через 7-10 дней после установки имплантатов. Хотя продукция Straumann успешно прошла научные и клинические испытания, в некоторых случаях могут наблюдаться побочные эффекты. Следует немедленно обратиться к стоматологу, если вы столкнулись со следующими симптомами или побочными явлениями:

- Вы чувствуете пульсирующую боль в день операции.
- Вы испытываете онемение в области имплантации, хотя с момента операции прошло 12 часов.
- Отек и болевой симптом в области имплантации сохраняются в течение нескольких дней после операции.
- Кровотечение не прекращается.
- Временный протез сломался.
- У вас наблюдаются симптомы, не упоминающиеся в данной брошюре. У вас есть вопросы к стоматологу.

## Позаботьтесь

### о своих новых протезах

**Если вы хотите сохранить свои зубы, не забывайте ухаживать за ними.**

То же самое касается и зубных имплантатов. Они прослужат вам долго только при условии тщательной гигиены полости рта. Налет может приводить не только к кариесу зубов, но и к осложнениям в области имплантатов. Чистите протезы зубной щеткой с мягкой щетиной или электрической зубной щеткой. Не забывайте ее регулярно менять. Используйте все дополнительные средства ухода, рекомендованные стоматологом, например, межзубные ёршики. Протезы следует очищать с наружной и внутренней стороны, а также в области жевательной поверхности.



### **Сотрудничества врача и пациента**

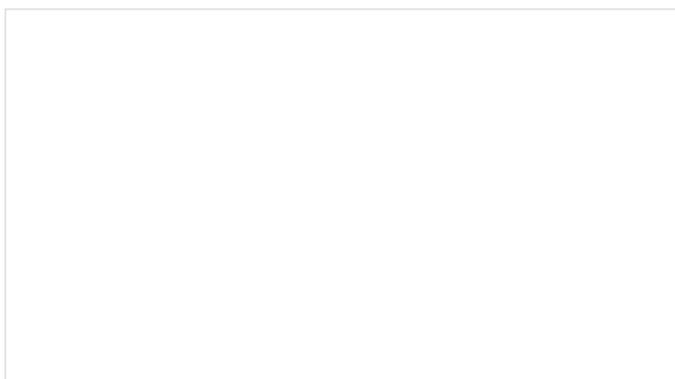
Срок службы имплантатов зависит от врача и пациента. Регулярные контрольный осмотры у стоматолога играют очень важную роль. Ваш лечащий врач составит для вас график посещений. Обязательно узнайте у него, как правильно чистить протезы и зубы. Тщательный уход и регулярные контрольные осмотры (дважды в год) – залог успешного протезирования на долгие годы.



## МИРОВОЙ ЛИДЕР, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ

Куда бы вас ни завела жизнь, компания Straumann всегда готова оказать вам поддержку.

Более подробную информацию о продукции и методиках Straumann вы найдете по адресу: [www.straumann.com/patients](http://www.straumann.com/patients). Или просто спросите своего стоматолога.



**ООО «Мед Дентал Группа»**

220100, г. Минск, ул. Сурганова, д.61, пом.33

тел.: +375 29 110 55 33

E-mail: [info@medgrupe.by](mailto:info@medgrupe.by)

[www.medgrupe.by](http://www.medgrupe.by)

[www.straumann.by](http://www.straumann.by)

© Institut Straumann AG, 2016. Все права защищены.

Straumann® и/или другие упомянутые в этом документе товарные знаки и логотипы компании Straumann® являются товарными знаками или зарегистрированными товарными знаками компании Straumann Holding AG и/или ее дочерних предприятий.